

Q1

CENTRIAMO LO SPORT

PARCO
DELLE CASCINE

16 - 20 MAGGIO
2018

 **UISP**
sportper tutti
Comitato di Firenze



Con il patrocinio di:



CONI
COMITATO
REGIONALE
TOSCANA
Firenze



REGIONE
TOSCANA

Comitato organizzatore



- Comitato Organizzatore
- Il Presidente del Consiglio di Quartiere 1
- Il Presidente della Commissione Giovani e Sport del Quartiere 1
- Il Vice Presidente della Commissione Giovani e Sport del Quartiere 1
- La Commissione Giovani e Sport del Quartiere 1
- La Direzione Cultura e Sport Servizio Sport-Quartiere 1
- La Direzione Cultura e Sport Servizio Sport del Comune di Firenze
- La UISP Area Giovani incaricata dal Quartiere 1 per il coordinamento operativo della manifestazione.

Un ringraziamento speciale per tutte le associazioni e le società sportive e culturali aderenti alla manifestazione che interverranno volontariamente, mettendo a disposizione dei piccoli fiorentini e della cittadinanza la propria passione e competenza e mostrando le diverse opportunità, in termini di Sport, che il nostro territorio può offrire. Arti marziali, calcio, pallavolo, basket, baseball, scacchi, tiro con l'arco, acrobatica aerea, scherma, pesca e tanto altro ancora.

Si ringraziano inoltre:

Le scuole, gli sponsor, l'istituto Tecnico Agrario di Firenze, gli uffici comunali, la Fratellanza Militare, la Misericordia Centro, l'Humanitas Firenze Nord, la Polizia municipale Reparto vigili a Cavallo e Reparto vigili ciclisti, la Protezione Civile.

Da Mercoledì 16 a Domenica 20 Maggio si terrà la quarta edizione di Q1-Centriamo lo Sport, la festa organizzata dal Quartiere 1 interamente dedicata all'attività ludico-sportiva.

Le giornate di Mercoledì, Giovedì e Venerdì, nell'orario 9.30/16.00, saranno riservate alle attività con le scuole. Gli alunni di 71 classi, provenienti da 11 scuole del territorio saranno protagonisti della manifestazione potendo provare le diverse discipline sportive presenti.

Il Sabato e la Domenica le famiglie potranno praticare attività fisica, cimentandosi nel Prova lo Sport e assistendo a esibizioni sportive di vario genere. Q1-Centriamo lo sport: una manifestazione per tutti interamente gratuita, cinque giorni per avvicinarsi al mondo dello Sport nel Parco delle Cascine.

Nel 2018 lo Sport è al Centro. Salute, benessere, crescita, integrazione, amicizia, gioco. Vi aspettiamo numerosi nel Parco del nostro Quartiere.

Il Presidente della Commissione Giovani e Sport del Quartiere 1

Edoardo Amato

Il Presidente del Consiglio di Quartiere 1

Maurizio Sguanci

INFO

<http://q1.comune.fi.it>

055 2767609

**CITTA' SICURA
TARGA LE BICI**



SABATO 19 MAGGIO

AREA PISCINA "LE PAVONIERE" – VIALE LINCOLN

dalle ore 15,00 alle 18,30

Ai residenti dell'Area Metropolitana di Firenze che si presenteranno con la bicicletta munita di:

- luci di sicurezza
- campanello
- freni anteriore e posteriore funzionanti

**verrà regalata una targa indelebile "Easy Tag" con iscrizione al
Registro Italiano Bici**

La manifestazione viene organizzata all'interno del Parco delle Cascine dislocata nei seguenti punti: zona Pavoniere, zona Prato della Tinaia e Piazzale del Re.

Gli spazi verranno organizzati dividendoli in diverse aree tematiche relative alle diverse discipline sportive alcune delle quali saranno attive tutte e quattro le giornate ed altre invece in forma ridotta. Le giornate saranno organizzate alternando momenti dedicati a Prova lo Sport con esibizioni da parte delle società sportive.

Q1 CENTRIAMO LO SPORT

Regolamento Prova lo sport Q1 Centriamo lo sport

La manifestazione è rivolta a tutti, adulti e bambini. Lo scopo principale è la promozione e la partecipazione di tutte le discipline presenti sul territorio comunale. A coloro che si iscrivono presso la segreteria della manifestazione verrà consegnato gratuitamente un tesserino che darà accesso a Prova lo Sport sempre a discrezione delle società sportive. Per ogni sport provato il tesserino verrà timbrato in un apposito spazio. Coloro che riempiranno almeno 12 spazi con sport diversi entro Domenica 20 Maggio, dovranno consegnare il tesserino alla segreteria e presentarsi Domenica 20 Maggio alle ore 18.00 nello spazio davanti alla Piscina Pavoniere all'interno del Parco delle Cascine per ritirare un premio di partecipazione. Le persone non presenti perderanno il diritto a ritirare il premio. Nel caso venga smarrito il tesserino ne verrà consegnato in sostituzione solo uno nuovo.

Programma della Manifestazione



Il programma qui illustrato potrà subire alcune modifiche in funzione dell'andamento delle giornate.

È possibile scaricare il programma dalla rete civica del comune di Firenze all'indirizzo q1.comune.fi.it.

MERCOLEDÌ 16 MAGGIO

9.30/12.30 - Prova lo Sport per le scuole

12.30/13.30 - PicNic nel Parco (Scuole)

13.30/15.30 - Ripresa Prova lo Sport per le scuole

16.00 - Conclusione giornata

GIOVEDÌ 17 MAGGIO

9.30/12.30 - Prova lo Sport per le scuole

12.30/13.30 - PicNic nel Parco (Scuole)

13.30/15.30 - Ripresa Prova lo Sport per le scuole

16.00 - Conclusione giornata

VENERDÌ 18 MAGGIO

9.30/12.30 - Prova lo Sport per le scuole

12.30/13.30 - PicNic nel Parco (Scuole)

13.30/15.30 - Ripresa Prova lo Sport per le scuole

16.00 - Conclusione giornata



34°

F e s t a

di

P r i m a v e r a

19 e 20 Maggio

Sabato 19 ore 15 - 19

Domenica 20 ore 10 - 18

Via delle Cascine, 11
50144 - Firenze

con la collaborazione

del Comitato dei Genitori,

dei Docenti, degli Studenti e del Personale ATA

Partner della Manifestazione:



FONDAZIONE
CR FIRENZE

REGIONE
TOSCANA



con il Patrocinio di:



COMUNE DI
FIRENZE



CITTÀ METROPOLITANA
DI FIRENZE

Istituto Beneficiario dei Fondi

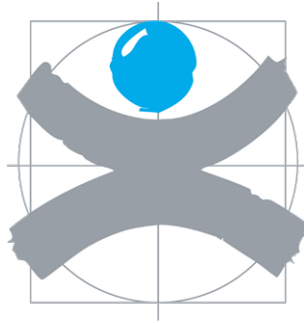


pon
2014-2020
FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

info:

www.agrariofirenze.gov.it

twitter: @agrariofirenze



Publiacqua



D'inverno Lampredotto,
d'estate Frutta e Frullati.
Piazza delle pallottole, 50122 Firenze

SABATO 19 MAGGIO

9.00 - Apertura Manifestazione

9.00 - Passeggiata a 6 zampe
a cura del Parco degli animali

9.00 / 12.00 - Attività gruppo Salute è benessere del Q1

9.30 - Laboratorio sulla schiena
a cura di UISP Area Nuovi Stili di Vita

9.30 / 19.00 - Mostra Bomber Viola
a cura dell'associazione Museo Fiorentina

10.00 / 13.30 - Prova lo Sport
(Prove libere di varie discipline sportive per tutti),
in collaborazione con le associazioni e le società sportive

10.00 / 12.00 - Esibizione di Capoeira
a cura dell'associazione Axè Capoeira

10.30 - Passeggiata e visita al museo dell'azienda Istituto Agrario
ritrovo ore 10.30 ingresso Istituto Agrario, via delle Cascine 11

11.00 - Antognoni e Firenze una storia d'amore
a cura dell'associazione Museo Fiorentina

11.00 - Prove di Equilibrio Centro Anziani

11.30 - Simulazione di Orienteering
a cura dell'associazione Firenze Orienteering

11.30 - Esibizione Capoeira
a cura dell'associazione Axè Capoeira

13.30 / 14.30 - Pausa Pranzo

14.30 / 18.00 - Prova lo Sport
(Prove libere di varie discipline sportive per tutti),
in collaborazione con le associazioni e le società sportive

14.30 - Incontri amichevoli di Calcio
presso l'impianto del DLF Calcio di Via Paisiello
con la collaborazione dell'Associazione Anelli Mancanti,
del PalazzoVecchio FC e Centri Giovani cooperativa CAT

15.00 - Simulazione di Orienteering
a cura dell'associazione Firenze Orienteering

15.00 - Escursione Nordic walking Centro Anziani
a cura dell'associazione Nordic Walking Active Toscana

15.30 - 16.00 Esibizione Pattinaggio
a cura di associazione RollerClub

16.00 - Prove di Equilibrio Centro Anziani

17.00 - Esibizione Kidojo
a cura di Associazione KiDoJO

19.00 - Conclusione giornata

DOMENICA 20 MAGGIO

9.00 - Apertura Manifestazione

9.00 / 18.00 - Q1 Centriamo il Bersaglio
a cura dell'associazione l'Associazione Arcieri della Signoria

9.30 / 19.00 - Mostra Bomber Viola
a cura dell'associazione Museo Fiorentina

10.00 - Partenza Run For Parkinson
in collaborazione con l'Associazione Parkinsoniani Italiani e Festa dell'Argingrosso del Quartiere 4

10.00 - Escursione Nordic walking Centro Anziani
a cura dell'associazione Nordic Walking Active Toscana

10.00 / 13.30 - Prova Lo Sport
(Prove libere di varie discipline sportive per tutti).
in collaborazione con le associazioni e le società sportive

11.00 - Prove di Equilibrio Centro Anziani

13.30 / 14.30 - Pausa Pranzo

14.30 / 18.00 - Prova Lo Sport
(Prove libere di varie discipline sportive per tutti),
in collaborazione con le associazioni e le società sportive

15.00 - Conferenza Parkinson e Nordic Walking

15.00 - Prove di Equilibrio Centro Anziani

16.00 / 18.00 - Simultanea di scacchi
a cura dell'associazione Dlf Firenze scacchi

16.00 - Dimostrazione e lezione aperta per adulti di Tai Chi Chuan
a cura dell'associazione Nuovo Orizzonte Olistico

17.00 - Esibizione ginnastica artistica
a cura della SAJ Firenze

18.00 - Premiazione elaborati delle classi partecipanti a:
"Lo sport dei miei nonni"

18.30 - Premiazione Q1 Centriamo lo Sport - Parco delle Cascine

9.00 - Conclusione giornata



DOMENICA 20 MAGGIO 2018
PARCO DELLE CASCINE (PAVONIERE)



ore 9.30 Ritrovo e ritiro pettorale

ore 10.00 Partenza della Corsa

Percorso ludico-motorio

Pavoniere - Festa Argingrosso (Q4)

Pavoniere- Festa Argingrosso (Q4) & Ritorno

ore 12.00 Arrivo e Saluti di Chiusura

ore 15.00 Conferenza sulla malattia di Parkinson e il Nordic Walking
interverranno

Dott.ssa Paola Vanni Neurologa

Luca Cecchetto Coordinatore Studio clinico "Nordic Walking e Parkinson"

Giovanni Monello Istruttore Federale Nordic Walking SINW

Irene Cioni Fisioterapista

dalle ore 16.00 Informazioni e prove con istruttori a cura di Nordic Walking Active Toscana

FESTEGGIAMO I 25 ANNI DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA PARKINSONIANI

Corsa non competitiva a beneficio dei parkinsoniani e delle loro famiglie.

Tutti i partecipanti cammineranno, marceranno, correranno o percorreranno con la tecnica del Nordic Walking una parte o la totalità del percorso, secondo le possibilità individuali. La partecipazione alla corsa è aperta a chiunque lo desideri, pazienti, parenti, amici e in generale a chiunque voglia portare la sua testimonianza percorrendo un tratto del percorso.

NORDIC WALKING

Una disciplina che si rivela ottimale per i soggetti con malattia di Parkinson. Il Nordic

Walking integra alla normale deambulazione l'utilizzo funzionale di un paio di bastoncini che svolgono la funzione di spinta, di sviluppo della forza e della resistenza, di migliorare la postura ma in questi soggetti hanno anche un ruolo di sicurezza, di coordinazione, d'equilibrio, di prevenzione per le cadute, di ritmo e di cues

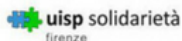
Sponsorizzato da



Con la collaborazione di



Organizzato da



Promosso da



Associazione Italiana Parkinsoniani
ONLUS
Sezione di Firenze



NORDIC WALKING E PARKINSON

Una disciplina che si rivela ottimale per i soggetti con malattia di Parkinson . Il Nordic Walking integra alla normale deambulazione l'utilizzo funzionale di un paio di bastoncini che svolgono la funzione di spinta, di sviluppo della forza e della resistenza, di migliorare la postura ma in questi soggetti hanno anche un ruolo di sicurezza, di coordinazione, d'equilibrio, di prevenzione per le cadute, di ritmo e di cues (cioè stimolo esterno che negli ultimi anni si è rivelato un concetto fondamentale per questa patologia in quanto andrebbe a fornire un ritmo esterno in grado di compensare la mancata o deficitaria produzione di segnali interni da parte dei gangli della base interessati dal processo degenerativo della patologia).



COMUNE DI
FIRENZE



7^ Passeggiata a 6 zampe sabato 19 maggio 2018

*Ritrovo al Parco delle Cascine, Prato della Tinaia
(adiacente alla Piscina delle Pavoniere) alle ore 9,00
Partenza alle ore 9,30 circa*

La passeggiata si terrà all'interno del Parco delle Cascine, aperta a tutti coloro che vorranno partecipare, purchè dotati di copertura assicurativa per il loro cane (capo famiglia).

La passeggiata, ad iscrizione gratuita, sarà inserita nel programma della manifestazione "Q1 centriamo lo Sport 2018" organizzata dal Quartiere 1.

Il percorso sarà di circa 4 km, tempo previsto circa h. 1,30

Ritrovo per l'iscrizione e la partenza presso il nostro gazebo

*Per ulteriori informazioni: Parco degli Animali - Sig. Oriano Brunetti
tel. 055.7352018 - 055.733224*



ARGINGROSSO

Di TUTTI Di PIÙ

il Parco che non ti aspetti

Sabato 19 e Domenica 20
MAGGIO 2018 dalle 10 fino a sera

nel parco pubblico lungo via delle Isole
fra via Argingrosso e via dell'Isolotto

Tutto il giorno:

- laboratori per bambini, ludoteche,
- attività sportive, falconeria,
- mercato scolastico dei comitati genitori,
- associazioni e gruppi del Q4
- con attività e laboratori, spettacoli musicali,
- esibizioni di danza, concerti,
- bande scolastiche, cori, laboratorio circense,
- e tanto altro

EVENTI SPECIALI

Sabato 19

Passeggiata "in riva d'Arno fra storia e natura"
con Firenze360

Caccia al tesoro nel Parco con Enigma

Accampamento medioevale

con l'Associazione il Gonfalone del Drago

Rock Contest

Domenica 20

Transito della corsa non competitiva "Run for Parkinson"
promossa in collaborazione fra Quartiere 1 e Quartiere 4

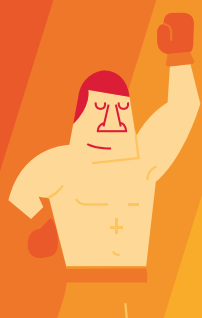
En Piste, il Circo all'Argingrosso

Accampamento medioevale

con l'Associazione il Gonfalone del Drago

Esibizione Sbandieratori Città di Firenze

Società sportive partecipanti



Arcieri della Signoria

Il gruppo sportivo della ASD Arcieri della Signoria con sede nel Parco delle Cascine fa parte delle maggiori società, per numero di atleti e di vittorie, affiliata alla Federazione Italiana di Tiro con l'Arco. Molti gli atleti di livello usciti dai gruppi allenati al proprio interno dove un'attività ben programmata, ogni anno permette agli appassionati di avvicinarsi a questa disciplina per poi affrontare le migliori sfide agonistiche a livello nazionale ed internazionale".



Roller Club Firenze

La nostra società fondata nel 1995 ha sede all'interno del complesso "Le Pavoniere", dove disponiamo di 100 paia di pattini a noleggio. Durante tutto l'anno si effettuano corsi di pattinaggio in linea con istruttori della Federazione Italiana Hockey e Pattinaggio - www.rollerclubfirenze.com/



Associazione Taranta

L'Associazione Culturale "Taranta" si occupa di ricerca e studio sulle tradizioni popolari, con particolare specificità per danza e musica di tradizione. Compie ricerche sul campo, pubblica una collana discografica di musica etnica e vari testi sulla danza popolare. Organizza e conduce corsi di danza etnica in Italia e all'estero - <http://www.taranta.it>



Pino Dragons - Basket

L'ASD Pino Dragons Basket Firenze raccoglie l'eredità dell'U.S. Pino Firenze, storica società di Piazza Savonarola nata alla fine degli '40 e diventata uno dei principali punti di riferimento del basket cittadino negli anni '50, '60 e '70. L'U.S. Pino aveva fatto della cura del settore minibasket e giovanile uno dei propri marchi di fabbrica, formando giocatori che si sono affermati sia nei campionati di appartenenza che individualmente. Questa crescita è stata determinata anche dalla collaborazione con la Pallacanestro Firenze, che ha partecipato ai campionati di DNB e DNA fino al 2013 e che è stato un vero propulsore per la formazione con buoni giocatori, con l'attenta guida di coach Riccardo Paolini e dei suoi collaboratori, i principali dei quali sono tuttora a capo delle squadre del Pino Dragons. Terminata l'esperienza della Pallacanestro Firenze il Pino Dragons si è preso direttamente carico della Prima Squadra con l'iscrizione in serie C, categoria dove milita attualmente. Il Pino ha da sempre i colori sociali bianco e verde. La Prima Squadra e l'Under 20 elite giocano, per scelta societaria, con i colori della città di Firenze, il bianco e il rosso.



Wheelchair Sport Volpi Rosse Firenze

Le Volpi Rosse nate nel 2005, rappresentano la prima squadra toscana di pallacanestro in carrozzina. Dal 2008 svolgono attività agonistica, ad oggi hanno due squadre, una di adulti che milita nel campionato Fipic di Serie B e una composta da atleti più giovani che disputa il campionato UISP. All'attività sportiva si accompagna una intensa attività sociale, il cui obiettivo principale è quello di abbattere le barriere culturali.



Sempre Avanti Juventus

La Società Sportiva Sempre Avanti Juventus 1904, punto di riferimento per molti ragazzi e adolescenti del rione di San Frediano con le sue discipline lotta greco romana e pugilato e ginnastica artistica. La lotta greco romana è insegnata da tecnici federali altamente qualificati. La S.A.J partecipa con i suoi lottatori ogni anno a tutte le attività federali: sia regionali che nazionali.



Società Canottieri Firenze

Oltre 130 anni di vita e 100 anni di agonismo, contornati da tanti successi raccolti in ogni parte d'Italia. Questa è la Società Canottieri "Firenze", realtà remiera tra le più storiche e prestigiose della Penisola. Sin dalla sua fondazione, le vittorie sono giunte senza sosta, raggiungendo i massimi livelli con la partecipazione dei propri atleti a cinque edizioni dei Giochi Olimpici a Melbourne nel 1956, a Barcellona nel 1992, a Singapore nel 2010, prima edizione delle Olimpiadi Giovanili, a Londra nel 2012 e a Rio de Janeiro nel 2016. Molti i corsi che il club remiero biancorosso svolge ogni anno, dedicati ai ragazzi fino a 13 anni che vogliono abbracciare il canottaggio in forma preagonistica, per poi lanciarsi nel mondo delle gare, ai più grandi che da subito cercano l'emozione di regatare in acqua, fino a coloro che desiderano provare il canottaggio in forma amatoriale.



Firenze Orienteering

L'Orienteering, grazie alla sua interdisciplinarietà (che tocca elementi di educazione motoria, artistica, tecnica, matematica, scienze e geografia) è tra gli sport più praticati nel mondo scolastico ed è riconosciuto ufficialmente dal Ministero dell'Istruzione - www/firenzeorienteering.it



Nordic Walking Active Toscana

Il nordic walking è una delle attività sportive più complete e alla portata di tutti perché muove fino al 90% della muscolatura del corpo e migliora la flessibilità e la mobilità delle articolazioni e della colonna vertebrale. Inoltre, recuperando la camminata naturale con l'uso di bastoncini specifici, migliora la postura prevenendo e riducendo i dolori alla schiena. Nordic Walking Active Toscana con i suoi istruttori SINW-FIDAL propone sia corsi che allenamenti benessere e fitness oltre ad un ricco programma di attività di gruppo.



ASD Axè Capoeira

La capoeira nasce come forma di lotta in Brasile nel 1888 e con il passare del tempo, precisamente nel 1937, viene dichiarato Sport Nazionale Brasiliano dal Presidente Getulio Vargas. Da allora è cresciuto in tutto il Brasile, contribuendo all'integrazione sociale di giovani e bambini di ogni parte del paese. Oggi è lo sport più praticato dopo il calcio. Capoeira è arte di integrazione, Capoeira è lotta di sopravvivenza, Capoeira è uno sport per tutti, indipendente di Raça, Sexo, Religione.



ArciPesca

Dal 2010 ArciPesca Toscana ha attivato la Scuola di Pesca al colpo sull'Arno fiorentino, aperta da aprile a ottobre, per ragazzi e ragazze dai 6 ai 14 anni. Dal 1973 organizza Gare e Campionati Regionali e Nazionali, Individuali e a Box per i più esperti di ogni età. Per informazioni: info@arcipescatoscana.it - Tel. 055 353174 www.arcipescatoscana.it



Museo Fiorentina

Il Museo della Fiorentina è stato pensato come un punto di riferimento non solo per i tifosi ma per tutti gli amanti di Firenze, dello spirito e dei colori che la rappresentano. Desideriamo costruire un modello di spazio pubblico multimediale contenente i documenti ed i materiali più pre-

ziosi dell'eredità calcistica fiorentina. Uno spazio mai freddo e burocratico, che permetta l'espressione dei valori che, attraverso la bandiera della Fiorentina, emergono dallo spirito di Firenze e dall'anima dei Fiorentini.



PGF Libertas-Judo

Il judo è uno sport che mantiene il legame con la disciplina propria delle arti marziali, miscela l'importanza dell'attività motoria con il rispetto per il prossimo. La caratteristica di sport situazionale esige capacità coordinative che come noto, il ragazzo acquisisce principalmente nell'età da 4 a 10 anni. La necessità di svolgere gli esercizi a coppie stimola la socializzazione con entrambi i sessi - www.pgflibertas.it

Circolo Scherma Firenze Roberto Raggetti

È stato fondato nel 1908 e nel corso della sua storia ha raccolto molte medaglie a olimpiadi, campionati del mondo, campionati europei e competizioni nazionali. La sua palestra, in via Corelli, nella zona di via Baracca, è una delle poche specialistiche esistenti in Italia per la pratica della scherma. Il Circolo organizza corsi di scherma per ragazzi e adulti in tutti i giorni della settimana e per tutte e tre le armi (fioretto, spada e sciabola). Sempre nella stessa palestra, si svolgono anche corsi di attività motoria per adulti e anziani - www.raggetti.it



A.S. DLF Firenze Calcio

Ad oggi può contare su 2 squadre Allievi, 2 squadre di Giovanissimi, 2 squadre di Esordienti, 2 di Pulcini, oltre a tutta la scuola Calcio (bambini da 7 a 11 anni) regolarmente iscritti alla F.I.G.C. Sia le squadre che la scuola calcio sono seguite da propri Allenatori o Istruttori, dal Direttore Sportivo e dal Direttore Scuola Calcio, tutti altamente qualificati. Fiore all'occhiello del DLF Calcio era, e rimane, l'Organizzazione del "Trofeo E. PIERI", dal 1999 abbinato al "Memorial M. PACINI", il più vecchio Torneo di Calcio Giovanile dell'intera Provincia di Firenze, nel cui Albo D'oro dei vincitori figura la Fiorentina dei Chiarugi, Esposito, Di Gennaro, nonché Paolo Rossi vincitore in una edizione con la Cattolica Virtus.



DLF Firenze Basket



ASD Art Du Deplacement Academy Firenze

FIORENTINA BASEBALL

La Società Sportiva Dilettantistica Fiorentina Baseball viene fondata il 13 Febbraio 1981 a seguito dell'unificazione delle due società Firenze BC e Lions BSC. Da allora ha sempre rappresentato il capoluogo toscano nei campionati italiani di Baseball partecipando nella sua storia a tutte le categorie esistenti. Nel Palmares della società sono presenti, fra le altre, una Coppa Italia del 1985 ed uno Scudetto vinto nel 1949 come Firenze BSC. Attualmente la squadra milita nel Campionato Federale di Serie B. Quest'anno, grazie ad un nuovo importante progetto incentrato sui giovani, la società ha la possibilità di offrire ai ragazzi un percorso completo, a partire dal minibaseball fino alle categorie Seniores.



Il centro dell'età libera "Zona Centro"

situato a pochi passi da piazza Santa Croce, nel celebre complesso di Montedomini e, da oltre venti anni, rivolge le proprie iniziative ricreative e sociali a tutta la cittadinanza, con particolare riguardo alla popolazione senior. Dal 2016, il centro, seguendo un nuovo percorso legato al benessere psico-fisico della persona, ha ampliato la propria offerta di attività, includendo diverse discipline olistiche, l'esercizio fisico leggero e finalizzato ad uno stile di vita sano e mai sedentario. Ci trovate a Firenze, in Via dei Malcontenti, 12 ed ai seguenti recapiti: 055 241496, 334 9328034 - comitato.zonacentro@gmail.com





Socialisarte-Danza Aerea

Socialisarte nasce dalla volontà di artisti di varie discipline di incontrarsi e promuovere nuove idee e produzioni. L'idea di base di ogni disciplina è quella di ritenere che l'arte e la bellezza possano diventare strumenti di sviluppo personale e di integrazione, fisica ed emozionale, di grande forza relazionale e socializzante. Socialisarte si propone di valorizzare e sviluppare le risorse sociali e il valore culturale del Territorio.

Urban Gym

A.S.C.D. Nuovo Orizzonte Olistico

Nuovo Orizzonte Olistico' a.s.c.d. aderente alla UISP, è attiva da oltre vent'anni, è diretta dal M° Massimo Mori e diffonde il Tai Chi Chuan e il Qi Gong. Incontri vengono svolti a Firenze, Pontassieve e Sieci. Oltre gli aspetti marziali la pratica è indirizzata a contenuti salutistici e sapienziali adatti a tutte le età poichè benefica e complementare per l'osteoporosi, le patologie articolari, la depressione, il disagio psicologico ecc. Info: cell.3282173942, e-mail: le5arti@hotmail.com, www.taichi-nuovorzonte.it



ASD GS Olimpia Po.li.ri Volley

Siamo un gruppo di professionisti con una pluriennale esperienza nel settore educativo e sportivo con particolare riferimento alla pallavolo - www.olimpiapoliri.it



Dlf scacchi

Il Circolo DLF Firenze scacchi fu fondato nei lontani anni 80 da ferrovieri appassionati del gioco degli scacchi. Legato fortemente al territorio è presente costantemente in tutte le manifestazioni dei vari Quartieri per promuovere col proprio personale tecnico dimostrazioni del gioco degli scacchi. Attuale indirizzo: Via Michelucci 1/D -50144 - Firenze, C/O Stazione Leopolda, parco Cascine.



Anelli Mancanti

L'associazione Anelli Mancanti ONLUS dal 1997 si occupa di immigrazione, attraverso la gestione su base volontaria di una scuola di italiano, sportelli di orientamento legale, lavorativo e sanitario, attività sportive e culturali e la promozione di eventi di confronto e sensibilizzazione.



Palazzo Vecchio FC

Il Football Club Palazzo Vecchio ha una storia ormai ventennale ed è la squadra di calcio del Consiglio Comunale di Firenze



La KIDOJO ssdrl,

affiliata UISP, nasce ufficialmente nel 1988 come luogo in cui ritrovare l'armonia fra mente e corpo, mediante l'insegnamento delle arti marziali (Aikido, Capoeira, Judo, Ju jitsu, Karate, Kick Boxing-Muay Thai, Qwan Ki Do), la danza (Danza Modern jazz, Danza Orientale, Hip Hop, Tango Argentino) e le ginnastiche (Ginnastica Posturale, Yoga, Qi Gong e Tai chi chuan). Da sempre i nostri corsi sono adatti ad ogni fascia d'età ed ai diversamente abili. viale Corsica 3/r - 055-362090 - infokidojo@gmail.com - www.kidojo.it



...Una Scuola nel Verde

Polo Fiorentino dell'Istruzione Agraria - via delle Cascine, 11 - 50144 Firenze - via de' Vespucci, 1 - 50144 Firenze - www.agrariofirenze.it



Gruppo Salute è benessere

Progetto, di cui è capofila la Società della salute di Firenze, con l'obiettivo di diffondere tra i fiorentini la cultura della salute e della prevenzione





attraverso gruppi di promozione per il mantenimento e il miglioramento di corretti stili di vita nei cinque Quartieri cittadini.

Servizi della Salute Mentale Adulti.



Associazione Italiana Parkinsoniani

L'Associazione Italiana Parkinsoniani (AIP) è un ente morale che ha lo scopo di promuovere una informazione sistematica su tutti gli aspetti della malattia di Parkinson, rivolta ai pazienti, ai loro familiari ed ai sanitari coinvolti su tutto il territorio nazionale, nonché alle istituzioni preposte a decisioni di politica sanitaria.

Fondata nel 1990 a Milano, l'AIP si è sviluppata rapidamente ed oggi, oltre alla sede milanese, comprende altre 26 sezioni distribuite sul territorio nazionale ed ha 20.000 soci. È una ONLUS dal 1996.

Per la molteplicità dei servizi che offre, AIP è un sicuro riferimento per i pazienti e le loro famiglie anche relativamente a problematiche non strettamente di carattere clinico, quali la dieta, la fisioterapia, la logopedia ed il sostegno psicologico.



UISP sportper tutti – Area Stili di Vita e Salute- Firenze

Non intendiamo fare sport, né riabilitazione: la nostra è un'attività di gruppo, graduale, differenziata secondo le condizioni dell'individuo. Gli obiettivi dell'attività motoria nella Grande Età UISP sono: coscienza del proprio corpo; Piacevolezza del movimento; Incremento delle qualità motorie globali; Rilancio della corporeità nel rapporto con l'altro - www.uispfirenze.it



La Genziana ASD

La Genziana Asd è una nuova realtà fiorentina nei settori della Ginnastica artistica maschile e femminile e nell'Acrobatica. Sebbene di recente formazione, l'associazione può contare di numerosi iscritti e istruttori qualificati Fgi. I corsi di ginnastica vedono coinvolti sia i bambini di ambo i sessi sia gli adulti. Iscrizioni aperte tutto l'anno con sede in Via G. Giusti 23, cuore di Firenze.

Cooperativa CAT



Club Sportivo Firenze

144 anni e non sentirli. Il Club Sportivo Firenze è una pietra miliare dello sport fiorentino. Dalla prima gara ciclistica Firenze-Pistoia ad essere una delle società sportive più importanti del panorama fiorentino. Il Club Sportivo opera in sei discipline, dal calcio al tennis, fino al tamburello, alla palestra, al podismo ed al padre della Polisportiva, il ciclismo. Già, perché fu proprio il ciclismo a dar luce, il 2 gennaio del 1870, al Veloce Club Firenze, antenato della nostra società. Da allora, 144 anni di passioni, successi, gloria: il Club Sportivo ha sfornato un campione olimpico, ma soprattutto sportivi veri.



Chrysalis



A.L.A.R.O. Archigymnasium Luigi Lapi ad Reparandam Omeostasim.

L'associazione è nata nel 1993 a Firenze per volontà del Dott. Luigi Lapi, neuropsichiatra, pranoterapeuta, ricercatore, insigne scienziato e studioso delle Bioenergie, costituisce, e di un gruppo di allievi e collaboratori al fine di tener vivi, accrescere, diffondere e perpetuare l'esperienza scientifica, l'insegnamento operativo e la didattica formativa (medica e pranica) del Dott. Luigi Lapi, anche dopo la sua morte avvenuta nel 1994. Ad oggi l'associazione ha formato oltre 250 operatori del prana ed ha un percorso formativo triennale stabile. L'Associazione ALARO, in data 06/02/2014, è stata iscritta con codice SC15514 nell'Elenco Nazionale

S.I.A.F. Italia degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di categoria professionale degli Operatore Olistico.



Viviamo In Positivo VIP Firenze Onlus

nasce a Firenze nel 2003 come associazione federata di VIP Italia Onlus con l'obiettivo di portare il volontariato clown nella città di Firenze e provincia. L'associazione è attiva principalmente nell'ambito socio-assistenziale e sanitario del territorio fiorentino. La Federazione Nazionale VIP Italia Onlus unisce ad oggi 59 associazioni in Italia e conta più di 4.000 volontari clown che promuovono la clownterapia recandosi settimanalmente negli Ospedali e nelle strutture socio-assistenziali delle proprie città. Inoltre ogni anno VIP Italia assieme alle associazioni federate organizza Missioni in Paesi in via di sviluppo per portare, oltre ad aiuti materiali, servizi clown e corsi di formazione per operatori locali, bambini e giovani. La Clownterapia è un metodo di guarigione che trova le sue basi nella Gelotologia (dal greco "gelos", che vuol dire riso), ma anche nella medicina psico-somatica e nell'immunologia neuro-psichica.



Guelfi Firenze

Nati nel gennaio 2000 da un gruppo di amici ed appassionati, in 18 anni i Guelfi Firenze sono l'unica squadra fiorentina di Football Americano e nel corso della loro storia hanno collezionato 2 titoli nazionali su 6 finali disputate (raggiungendo altre 6 semifinali) e 2 titoli nazionali giovanili. Dopo una lunga e vittoriosa militanza nelle serie minori nel 2016 i Guelfi vengono promossi nel Campionato Nazionale di Prima Divisione nella quale si stanno consolidando come una delle squadre di punta del campionato. Anche il settore giovanile è florido ed offre opportunità a tutti i ragazzi e ragazze dagli 11 anni in su di cimentarsi con lo Sport Americano per eccellenza.



Shirai Karate

Associazione Sportiva Dilettantistica che ha come scopo principale la diffusione e la pratica del Karate Tradizionale e del Goshin-Do



Best Gloves

Circo Libre

L'associazione Circo Libre è un'Associazione Sportiva Dilettantistica, affiliata all'UISP e senza fini di lucro, con sede a Fiesole (FI). Nasce dall'incontro di diversi professionisti: pedagogisti, ed artisti provenienti da diversi settori (musica, circo, teatro), che si sono ritrovati con l'idea di mettere insieme le proprie esperienze per realizzare progetti per diffondere, la loro passione: le arti circensi. L'associazione lavora sul territorio di Firenze, Fiesole e Scandicci realizzando: corsi annuali di piccolo circo e acrobatica aerea per bambini, ragazzi e adulti; progetti di circo nelle scuole, centri estivi, laboratori in piazza, formazione, animazioni, spettacoli e manifestazioni varie.



Sala d'arme Achille Marozzo

La Sala d'Arme Achille Marozzo si occupa da quasi vent'anni dello studio e dell'applicazione delle antiche tecniche di combattimento all'arma bianca, così come ci sono state tramandate dai Maestri. La storia diventa disciplina marziale: torna ad impugnare la spada, scopri come si difendevano i nostri antenati nel medioevo e nel rinascimento. Per maggiori informazioni www.achillemarozzo.it e <http://www.hema-florentia.it>

Scuole partecipanti



Scuola Primaria Cairoli
classe 4A

**Scuola Primaria
Torrighiani-Ferrucci**
classi 1A, 1B, 2B, 3A

**Scuola Primaria
Rossini**
Classi 1A, 1B, 1C, 1D, 2A, 2B, 2C,
2D, 3A, 3B, 3C, 3D, 4A, 4B, 4C,
5A, 5D

**Scuola Primaria
La Montagnola**
classi 1C, 3A, 3B, 3C, 4A, 4B, 4C,
5B

**Scuola Primaria
San Pier Martire**
classi 1, 2

**Scuola Primaria
Vittorio Veneto**
classi 1A, 1B, 1C, 2A, 2B, 2C, 4A,
4B, 5B, 5C

**Scuola Primaria
Lavagnini**
classi 1A, 1B, 2 A, 2B, 3A, 3B

**Scuola Primaria
S.G.Battista (Merlo Bianco)**
classi 4, 5

**Scuola secondaria di 1° grado
Machiavelli**
classi 2A, 2B, 2E, 2F

**Scuola secondaria di 1° grado
Verdi**
classi 1A , 1B, 1C, 1D, 1E, 1F

**Istituto Tecnico
Agrario superiore**
classi 1C, 5D, 2E, 4E, 1B, 1A, 3A,
5A, 1B, 1F

ataf



Design by MALLET STUDIO
www.malletstudio.com



Club Sportivo
e tamburello
D.L.F.



VIA P.B. SHELLEY

VIA DELLA CATENA

LE PAVONIERE

FIUME ARNO

PRATO DELLA
TINAIA

ISTITUTO AGRARIO

PIAZZALE
DEL RE

VIALE ABRAMO LINCOLN

Legenda



ENTRATA

TORNEI
(Prato della Tinaia)

ESIBIZIONI & PASSEGGIATE
(Piazzale delle Pavoniere e Prato della Tinaia)

VISITA GUIDATA
(Interno Agraria)

PROVA LO SPORT

